🏃‍♀️ Relais 28 km – Mode d’emploi pour un passage sans accroc (ni dispute, ni divorce)

📍 Où on change de coureur ?
Au km 13,5 du parcours.
Pas au km 12, pas au km 14… pile là où c’est prévu.
🚗 Comment le second relayeur arrive-t-il sur place ?
Par ses propres moyens ! Il devra se rendre au parking Kertalen plage de Tahiti Raguenez29920 Névez
N 47° 47' 31.92" O 3° 47' 21.588"

Traduction : prévoyez un covoiturage, un vélo ou des jambes bien échauffées !

Le Graal du relais ?
Un unique dossard, à se transmettre tel un flambeau olympique

⚠️ À ne pas faire sous peine de disqualification immédiate :
❌ Tenter un passage en douce en dehors de la zone prévue.
❌ Jeter le dossard façon frisbee au relayeur en criant « attrape ! ».
❌ Négocier pour faire 500m de moins.

💡 Les secrets d’un relais réussi :
✅ Soyez synchro ! Pas de relayeur 2 en retard, sinon c’est footing bonus
✅ Respectez les consignes, sinon le commissaire de course sera là… et pas pour vous encourager !
✅ Kiffez votre course ! Après tout, c’est un relais, pas un examen de maths 😝

🚀 Prêts à briller sur ce relais ? Alors go, et que la force (et la bonne humeur) soient avec vous !

Pour vous rendre du point de départ (Les Brigantines) au lieu du passage de relai, voici une vue aérienne du trajet à parcourir !